

JEŹDZIEC

OPIS URZĄDZENIA:

Kompleksowe ćwiczenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha.

Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.



- KONDYCJA
- SPRAWNOŚĆ
- SIŁA



TYP: siłowe

POZIOM TRUDNOŚCI: średnie

PRZEZNACZENIE: dla osób w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu

MAX. OBCIĄŻENIE: 120 kg

SPOSÓB ĆWICZENIA:

Usiądź na siedzisku, chwyć rękoma za uchwyty, podstaw stopy na podestach.

Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, nie odchylając się zbytnio do tyłu.

Powoli wróć do pozycji wyjściowej.

WYMIARY:

Wysokość: 100 cm

Szerokość: 70 cm

Długość: 95 cm

STREFA UŻYTKOWANIA: 370 cm x 395 cm

WYS. SWOBODNEGO UPADKU: 50 cm

KONSTRUKCJA URZĄDZENIA:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6 mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2 mm.

Zakończenia rur zaślepione.

Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

